



## Чистякова Галина Анатольевна - воспитатель

### "Что делать, если ребенок дерется в детском саду?"

Что делать, если ребенок дерется в детском саду  
Еще по дороге в садик ваш любимый малыш весело щебетал о том, как он будет строить башню со своими друзьями и петь детские песни на музыкальном занятии, а вечером воспитатель опять пожаловалась, что он дерется с детьми. Ваши беседы не дают положительных результатов? Для начала нужно разобраться и выявить причины детской агрессии.

#### **Агрессия на членов семьи**

А как ведет себя ребенок дома? Его настроение подвержено резким переменам от веселого хохота до бурных слез? Он замахивается, а может быть, даже бьет родителей или бабушку? Если ответы на эти вопросы в большинстве своем положительные, то ваш подросший малыш подошел к тому возрастному периоду, когда таким способом он пытается проверить свои силы и определить границы своих возможностей.

Огромную трагедию из этого делать не стоит, но обратить внимание и отреагировать на подобное поведение надо обязательно:

- не позволяйте ребенку вас бить;
- глядя ему в глаза четким и спокойным голосом скажите, что вас бить нельзя;
- если ребенок кричит и вырывается, повторите эти слова таким же голосом еще раз;
- будьте готовы к тому, что так отреагировать на происшествие придется не один раз;
- продумайте на будущее, как переправить такую бурную активность в более мирное русло – играйте вместе с малышом в активные и громкие игры, чтобы он мог вдоволь набегаться, напрыгаться и накричаться.

#### **Агрессивное отношение к сверстникам**

Обычно к трем годам такая агрессия уже имеет иное направление и ее объектом становятся сверстники малыша, а если это время совпало с походом в детский сад, «работать» над таким поведением вам придется вдвойне. Психологи разъясняют, что со сверстниками дети конфликтуют, чтобы выделиться таким образом, они так пытаются доказать, что «последнее слово» остается за ними. Здесь роль родителей должна проявиться в полную силу, потому что они доходчиво должны объяснить, что так делать нельзя, но не просто запретить конкретные действия, а разъяснить, что свое недовольство лучше всего объяснять словами, а не кулаками. Родители должны приложить максимум усилий, чтобы это правило было хорошо усвоено ребенком.

#### **Причины чрезмерно агрессивного поведения:**

### Неправильное поведение родителей

1. Равнодушное отношение мамы к малышу, излишняя критика его поведения, отчужденность.
2. Желание заслужить уважение и одобрение отца у отвергнутого сына.
3. Слишком суровое воспитание, в котором преобладают в качестве аргументов физические наказания и унижения.
4. Агрессивное поведение родителей, которые сами не могут справиться со своей злобой, а поэтому не могут научить ребенка решать конфликты словами.
5. Прямое игнорирование своего агрессивного поведения взрослыми малыш воспринимает как своеобразное «разрешение» и «поощрение» своих действий.

### Другие причины

1. Мультфильмы и телепередачи с аналогичным поведением героев, которым впоследствии ребенок начинает подражать.
2. Сложности в межличностном общении, частые ситуации незаслуженного наказания или порицания.
3. Аналогичное агрессивное поведение сверстников – ребенок думает, что такое поведение абсолютно нормально.
4. Возрастные кризисы и связанные с ними срывы, когда малыш агрессивно срывается на сверстниках, так как опыта бесконфликтного общения у него еще нет.

### Что в такой ситуации могут сделать родители?

После того, как причина излишней агрессии найдена, можно начинать планомерную борьбу по вытеснению ее из жизни:

1. Терпеливо и планомерно окружите ребенка заботой и любовью, тогда тревожность, страх и беспомощность постепенно исчезнут.
2. Гибкость и позитивность в общении со сверстниками появятся, если родители научат малыша коммуникативным навыкам.
3. Любовь в тесном сочетании с разумной требовательностью – правильный путь к победе над детским эгоизмом и капризами.
4. От неуверенности в себе вашего ребенка избавят разумно созданные ситуации успеха.
5. Постарайтесь избавить ежедневный семейный быт от сцен насилия – будь то физические наказания, или агрессивные сцены в фильмах и телепередачах, и вы заметите, насколько более спокойным стал ваш ребенок.

### **Методы, которые окажут реальную помощь:**

#### Объясните ребенку его чувства

Объясните ребенку его чувства: «Ты злишься, потому что Саша не дал тебе мяч». Покажите ему, что вам понятно его поведение: «Разумеется, тебе может быть обидно, и ты недоволен». Не надо «вспоминать» хороших детей, которые никогда себя так не ведут, ребенок не должен ощущать вину за свою агрессивность, потому что она в его возрасте вполне естественна. Доходчиво объясните ребенку, что вам абсолютно не нравится именно его поведение и

поступки, а не он сам: «Мне неприятно, что ты не собрал карандаши, как мы с тобой договаривались, я расстроена».

#### Придерживайтесь установленных правил

Очень важно, чтобы в семье были максимально четкие и единые требования и правила к малышу у всех взрослых, которые его окружают. Для совместных игр с ребенком старайтесь выбирать занятия с понятными правилами: настольные, спортивные, уличные.

#### Научите ребенка управлять эмоциями

Научите ребенка следующему действию: в момент повышенного раздражения, прежде чем выплескивать свою агрессию в виде драки или крика, нужно посчитать до десяти или несколько раз глубоко вдохнуть. Попросите ребенка нарисовать свое чувство гнева – так оно найдет выход в детском творчестве. Разговаривайте с ребенком как можно чаще, старайтесь «разговорить» его, пусть расскажет вам, что его волнует, о чем он переживает, научите его прямо говорить о своих чувствах – что ему нравится, а что, напротив, не нравится. Попробуйте предложить ребенку новые способы выражения агрессии и сброса негатива: вместо драки и разбрасывания игрушек – громко потопать ногами, попинать мяч или побить специально отведенную для этих целей подушку, побегать вокруг какого-либо предмета.

#### **Подведем итоги**

Погасить и победить агрессию в ребенке можно, но путь этот будет достаточно длительным. И сделать это под силу именно родителям. В данной ситуации роль семейного воспитания важна как никогда. Поговорите с воспитателем в детском саду, попросите поддержать вас в этот сложный возрастной период, ведь дошкольный возраст позволяет удачно корректировать поведение ребенка, и очень важно не упустить этот момент.