Согласовано

Ст. м/с д/с №29
_____ Л.А. Шевердина

От «31» августа 2022г

Утверждено

Заведующий ГБДОУ д/с №29
_____ М.Б. Ниткина
Приказ № 111
От «31» августа 2022г

СИСЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
в ГБДОУ № 29 Приморского района на 2022 – 2023 учебный год

Разделы и направления работы (в контексте стандарта дошкольного образования)	Формы работы	Группы ДОУ	Ответственные
1. Использование вариативных режимов дня пребывания ребенка в ДОУ	• Типовой режим дня каждой возрастной группы • Скорректированный режим дня конкретной группы • Щадящий режим дня • Гибкий режим дня • Индивидуальный режим дня	Все группы Все группы После болезни По обстоятельствам По заявлениям родителей	Ст. м/с воспитатели
2. Психологическое сопровождение развития детей.	• Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ • Обеспечение воспитателями и специалистами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности • Личностно – ориентированный стиль взаимодействия с ребенком всех сотрудников ГБДОУ • Формирование основ коммуникативной культуры у детей • Диагностика и коррекция развития ребенка • Психолого – медико – педагогическая поддержка ребенка в период адаптации • Составление маршрутов индивидуального развития ребенка	Все группы По необходимости	Воспитатели Специалисты м/с
3. Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка :			

- регламентированная деятельность *- совместная деятельность (частично регламентированная)* *- самостоятельная деятельность (нерегламентированная)*	• Утренняя гимнастика • Физминутки, физпаузы • Динамические паузы • Физкультурные занятия • Бодрящая гимнастика • Спортивные праздники • Спортивные досуги • Спортивные игры • Подвижные игры в помещении и на улице • Оздоровительный бег на улице • Ритмопластика • Индивидуальная работа по совершенствованию физического развития каждого ребенка • Свободная двигательная деятельность детей в помещениях и на улице	Все группы Средние, старшие, подготовительные группы Все группы Доп. Услуга Все группы Все группы	Воспитатели, специалисты Инструктор по физ. кул., воспитатели Препод. доп. Услуг Воспитатели специалисты
4. Система работы с детьми по формированию основ валеологических знаний	• Развитие у детей представлений о здоровом образе жизни • Формирование у детей навыков здорового образа жизни • Формирование у детей интереса и потребности в двигательной активности • Формирование основ безопасности жизнедеятельности детей • Приобщение родителей ДОУ к здоровому образу жизни	Все группы	Инструктор по физ. кул., Воспитатели М/с Ст. воспит.
5. Оздоровительное и профилактическое сопровождение : *- профилактические мероприятия*	• Комплекс дыхательной гимнастики • Упражнения для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия • Комплексы мероприятий по профилактике гриппа , инфекционных заболеваний, травматизма • Плановые осмотры детей • Профилактические прививки • Контроль за правильным подбором мебели , освещенностью • Утверждение и контроль за соблюдением оптимальной учебной и	Все группы Карантинные группы Все группы	Воспитатели Ст. м/с врач , ст. м/с ст. вос-ль

- общеукрепляющие мероприятия *- коррекционные мероприятия*	физической нагрузки • Профилактика кариеса • Укрепление здоровья естественными физическими факторами: - режим теплового комфорта при выборе одежды ребенка для группы, физкультурнных занятий, ритмопластики, прогулки - режим проветривания групповых и дополнительных помещений ДОУ - применение очистителей, ионизаторов воздуха в помещениях - использование установки для очистки воды на пищеблоке • Специальные закаливающие мероприятия: - воздушные ванны в сочетании с бодрящей гимнастикой - оздоровительный бег на прогулке - полоскание рта водой комнатной температуры - регулярные прогулки • Диспансеризация (профилактические осмотры детей 2 раза в год) • Коррекционная работа логопеда (логопункт) • Физиотерапевтические процедуры: - кварцевание	Все группы Все группы Все группы Группа (логопункт) Все группы	воспитатели зав. д/с, зам.зав. по АХЧ, ст. вос-ль, ст. м/с ст. м/с, воспитатели врач , ст. м/с уч.логопед ст. м/с
6. Организация питания	• Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами (группы с 12 часовым пребыванием) • Замена блюд детям – аллергикам • Разработка 10 – ти дневного меню	Все группы	Ст. м/с
7. Педагогический контроль физического воспитания воспитанников	- Антропометрические исследования (длина , масса тела , окружность головы , груди) - Физические качества (сила, ловкость, гибкость , выносливость , быстрота) - Двигательные умения и навыки (сформированность двигательных навыков при выполнении основных движений)	Все группы	Ст м/с Инструктор по физ. кул., воспитатели