

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
ГБДОУ д/с №29
Протокол № 1
от «29» августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ д/с №29
_____ М.Б. Ниткина

Приказ № 121
от «29» августа 2025г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 29 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно-речевому развитию детей Приморского района Санкт – Петербурга
на 2025/2026 учебный год.

Пояснительная записка

к учебному плану ГБДОУ детский сад №29 Приморского района Санкт – Петербурга 2025– 2026 учебный год.

Учебный план на 2025-2026 учебный год Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 29 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательному – речевому развитию детей Приморского района Санкт – Петербурга (далее – учреждение) составлен в соответствии следующих **нормативных документов**:

1. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г №273-ФЗ;
2. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания)
3. Приказом Минобразования от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
4. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
5. Уставом учреждения.

Место ведения образовательной деятельности: Санкт – Петербург, пр. Испытателей , дом 21 , литер А

В структуре учебного плана выделяется инвариантная (обязательная) и вариативная (формируемая участниками образовательных отношений) часть. **Инвариантная часть** составляет не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

Вариативная часть учебного плана формируется учреждением и отражает приоритетное направление – познавательно-речевое развитие детей, которое реализуется на основе парциальных образовательных программ познавательной направленности и составляет не более 40 % от общего нормативного времени:

1. С. Н. Николаева. Программа экологического воспитания, обучения и развития детей 3-7 лет «Юный эколог»;
2. Летне-оздоровительный период

Таким образом, общее астрономическое время специально организованной образовательной деятельности / занятия в неделю по возрастным группам:

Инвариантная часть, специально организованная деятельности:

- группа раннего возраста (1.6 м.-2 г.) – 1 ч. 30 мин.
- группа раннего возраста (2-3 лет)– 1 ч. 30 мин.
- младшая группа – 2 ч. 30 мин.
- средняя группа – 3 ч. 20 мин.
- старшая группа – 4 ч. 55 мин.
- подготовительная группа – 7 ч. мин.

Вариативная часть специально организованной деятельности:

- группы раннего возраста - 0
- младшая группа – 15 мин
- средняя группа – 20 мин.
- старшая группа – 50 мин.
- подготовительная группа – 1 час

Уч. план	группы раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Инвариантная часть	100 %	93,5 %	93.5 %	86,6 %	87,5 %
Вариативная часть	0	6.5%	6.5%	14,5%	12,5%

Вариативная часть, таким образом, реализуется в основном в совместной и самостоятельной деятельности детей.

Учебный план содержит следующие образовательные области: Социально – коммуникативное развитие, Познавательное развитие, Речевое развитие, Художественно – эстетическое развитие, Физическое развитие

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в ГБДОУ составляет 12 часов.

В учреждении функционирует 11 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Из них:

- группа раннего возраста с 1.6м.-2 года – 1 группа;
- группа раннего возраста с 2 до 3 лет - 2 группы;
- младшая группа с 3 до 4 лет – 2 группы;
- средняя группа с 4 до 5 лет - 2 группы;
- старшая группа с 5 до 6 лет – 2 группы;
- подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет – 2 группы.

Учебный план составлен на неделю.

Охватывает пять возрастных периода физического и психического развития детей: ранний возраст – с 1.6 до 3 лет, младший дошкольный возраст – с 3 до 4 лет, средний дошкольный возраст – с 4 до 5 лет, старший дошкольный возраст – с 5 до 6 лет., подготовительный к школе – с 6 до 7 лет

В соответствии с Федеральной образовательной программой специально организованная деятельность в группах проводится с 1 сентября 2025 года по 31 августа 2026 года.

Воспитательно-образовательный процесс в учреждении осуществляется основными направлениями развития воспитанников, направлением работы дошкольного образования и включает время, отведенное на: образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности, образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов; самостоятельную деятельность детей; взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования.

Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией учреждения как важная, но не преобладающая форма обучения детей. Объём недельной образовательной нагрузки не превышает предельно допустимых норм и соответствует требованиям Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Поэтому часть видов деятельности, как связанных так, и не связанных с приоритетным направлением учреждения вынесены за рамки специально организованной деятельности и проводятся в форме совместной деятельности педагога и ребёнка.

Специально организованная деятельность/занятие для детей с 1.6 до 3 лет проводится в первой половине дня. В младшей группе специально организованная деятельность по физической культуре проводится в форме совместной игровой деятельности.

Объём недельной образовательной нагрузки в неделю, составляет: для детей с 1.6 мес. до 3 лет – 1 час 30 минут, длительностью 10 минут каждое; для детей с 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут, длительностью 15 минут каждое; для детей с 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут, длительностью 15 - 20 минут каждое; для детей с 5 до 6 лет - 5 часов 45 минут, длительностью 20 - 25 минут каждое; для детей с 6 до 7 лет – 8 часов длительностью 30 минут каждое. Допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,30 часа соответственно.

Между каждой специально организованной деятельностью/занятием предусмотрен 10 минутный перерыв. В середине занятий проводятся физкультминутки.

Специально организованная деятельность/занятие, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Образовательная деятельность по развитию продуктивной деятельности (лепка) и по развитию продуктивной деятельности (аппликация) для детей с 3 до 7 лет, чередуются между собой и проводятся через неделю.

В летний период образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные досуги, музыкальные развлечения и др.

В воспитательно-образовательном процессе активно используются современные образовательные технологии (технология проектирования, портфолио, кейс технология и др.).

На основе учебного плана составлено расписание занятий.

Физкультурно-оздоровительными и медицинскими услугами охвачены все дети учреждения.

Распределение образовательной нагрузки по образовательным областям

Базовая образовательная область	Интеграция областей	Виды специально организованной деятельности	Объем недельной образовательной нагрузки					
			Возраст детей					
			с 1.6м. до 2 лет	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Инвариативная (обязательная) часть								
«Физическое развитие»	«Познавательное развитие» «Социально – коммуникативное развитие»	Физическая культура	30 мин (группа)	30 мин (группа)	45 мин (группа),	40 мин.(зал), 20 мин. (группа)	50 мин (зал), 25 мин. (группа)	60 мин(зал), 30 мин. (группа)
«Познавательное развитие»	«Социально – коммуникативное развитие» «Речевое развитие» «Художественно – эстетическое развитие»	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	10 мин	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
«Познавательное развитие »	«Социально – коммуникативное развитие» «Речевое	Формирование элементарных математических	-	-	15 мин.	20 мин.	25 мин.	60 мин.

	развитие» «Художественно – эстетическое развитие»	представлений						
«Речевое развитие»	«Социально – коммуникативное развитие» «Художественно – эстетическое развитие» «Познавательное развитие»	Развитие всех компонентов устной речи, практическое овладение норм речи, основы грамоты	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин.	50 мин.	90 мин.
«Художественно – эстетическое развитие»	«Социально – коммуникативное развитие» «Речевое развитие» «Познавательное развитие» «Физическое развитие»	Развитие продуктивной деятельности (Рисование)	10 мин	10 мин	15 мин. (чередуетс я)	20 мин. (чередуетс я)	25 мин. (чередуетс я)	30 мин.
		Развитие продуктивной деятельности (Лепка)	10 мин	10 мин				30 мин. (чередуетс я)
		Развитие продуктивной деятельности (Аппликация)			15 мин. (чередуетс я)	20 мин. (чередуетс я)	25 мин. (чередуетс я)	
		Развитие продуктивной деятельности (Конструирование , ручной труд)	-	-				30 мин
		Развитие музыкально- художественной деятельности, приобщение к музыкальному искусству	20 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин.	60 мин.

Вариативная часть (формируемая УОО ДОУ)								
Приоритетное направление ГБДОУ - познавательное-речевое:								
Реализация программы «Юный эколог» С. Н. Николаевой								
«Познавательное развитие»	«Социально – коммуникативное развитие» «Художественно – эстетическое развитие» «Речевое развитие»	Формирование целостной картины мира, расширение кругозора, ознакомление с природой	-	-	15	20	25 мин.	30 мин.
Длительность специально организованной деятельности/занятие (СанПиН)			-	-	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Объем недельной образовательной нагрузки			-	-	2 ч. 30 мин.	3 ч 20 мин.	5 ч. 45 мин.	8 ч.

Старший воспитатель ГБДОУ д/с №29 _____ О.В. Труфанова

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 29 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ниткина Мария Борисовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

09.09.25 11:57
(MSK)

Сертификат 009AD6168A2744F59BF98B084F42D80B64