

Согласовано

Врач ГБДОУ д/с №29
_____ Е.Н. Смирнова

От «29» августа 2025г

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ д/с №29
_____ М.Б. Ниткина
Приказ №121
От «29» августа 2025г

**СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
в ГБДОУ № 29 Приморского района на 2025 – 2026 учебный год**

| Разделы и направления работы (в контексте стандарта дошкольного образования) | Формы работы | Группы ДОУ | Ответственные |
|---|---|--|------------------------------------|
| <u>1. Использование вариативных режимов дня пребывания ребенка в ДОУ</u> | <ul style="list-style-type: none">• Типовой режим дня каждой возрастной группы• Скорректированный режим дня конкретной группы• Щадящий режим дня• Гибкий режим дня• Индивидуальный режим дня | Все группы Все группы После болезни По обстоятельствам По заявлениям родителей | Врач, воспитатели |
| <u>2. Психологическое сопровождение развития детей.</u> | <ul style="list-style-type: none">• Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ• Обеспечение воспитателями и специалистами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности• Личностно – ориентированный стиль взаимодействия с ребенком всех сотрудников ГБДОУ• Формирование основ коммуникативной культуры у детей• Диагностика и коррекция развития ребенка• Психолого – медико – педагогическая поддержка ребенка в период адаптации• Составление маршрутов индивидуального развития ребенка | Все группы По необходимости | Воспитатели Специалисты Врач |

| | | | |
|---|---|--|--|
| <p><u>3. Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка :</u></p> <p>- регламентированная деятельность</p> <p>- совместная деятельность (частично регламентированная)</p> <p>- самостоятельная деятельность (нерегламентированная)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика • Физминутки, физпаузы • Динамические паузы • Физкультурные занятия • Бодрящая гимнастика • Спортивные праздники • Спортивные досуги • Спортивные игры • Подвижные игры в помещении и на улице • Оздоровительный бег на улице • Ритмопластика • Индивидуальная работа по совершенствованию физического развития каждого ребенка • Свободная двигательная деятельность детей в помещениях и на улице | <p>Все группы</p> <p>Средние, старшие, подготовительные группы Все группы</p> <p>Доп. Услуга Все группы</p> <p>Все группы</p> | <p>Воспитатели, специалисты</p> <p>Инструктор по физ. кул., воспитатели</p> <p>Препо. доп. Услуг</p> <p>Воспитатели специалисты</p> |
| <p><u>4. Система работы с детьми по формированию основ валеологических знаний</u></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Развитие у детей представлений о здоровом образе жизни • Формирование у детей навыков здорового образа жизни • Формирование у детей интереса и потребности в двигательной активности • Формирование основ безопасности жизнедеятельности детей • Приобщение родителей ДОУ к здоровому образу жизни | <p>Все группы</p> | <p>Инструктор по физ. кул., Воспитатели Врач Ст. воспит-ль</p> |
| <p><u>5. Оздоровительное и профилактическое сопровождение :</u></p> <p>- профилактические мероприятия</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Комплекс дыхательной гимнастики • Упражнения для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия • Комплексы мероприятий по профилактике гриппа , инфекционных | <p>Все группы</p> <p>Карантинные</p> | <p>Воспитатели</p> <p>Врач</p> |

| | | | |
|---|---|---|---|
| <p>- общеукрепляющие мероприятия</p> <p>- коррекционные мероприятия</p> | <p>заболеваний, травматизма</p> <ul style="list-style-type: none"> • Плановые осмотры детей • Профилактические прививки • Контроль за правильным подбором мебели , освещенностью • Утверждение и контроль за соблюдением оптимальной учебной и физической нагрузки • Профилактика кариеса • Укрепление здоровья естественными физическими факторами: <ul style="list-style-type: none"> - режим теплового комфорта при выборе одежды ребенка для группы, физкультурных занятий, ритмопластики, прогулки - режим проветривания групповых и дополнительных помещений ДОУ - применение очистителей, ионизаторов воздуха в помещениях - использование установки для очистки воды на пищеблоке • Специальные закаливающие мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> - воздушные ванны в сочетании с бодрящей гимнастикой - оздоровительный бег на прогулке - полоскание рта водой комнатной температуры - регулярные прогулки • Диспансеризация (профилактические осмотры детей 2 раза в год) • Коррекционная работа логопеда (логопункт) • Физиотерапевтические процедуры: <ul style="list-style-type: none"> - кварцевание | <p>группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы Группа (логопункт) Все группы</p> | <p>врач, ст. воспит-ль воспитатели</p> <p>зав. д/с, зам. зав. по АХЧ, ст. воспит-ль, Врач</p> <p>Врач воспитатели</p> <p>врач, уч. логопед врач</p> |
| <p><u>6. Организация питания</u></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами (группы с 12 часовым пребыванием) • Замена блюд детям – аллергикам • Разработка 10 – ти дневного меню | <p>Все группы</p> | <p>Врач</p> |
| <p><u>7. Педагогический контроль физического воспитания воспитанников</u></p> | <ul style="list-style-type: none"> - Антропометрические исследования (длина , масса тела , окружность головы , груди) - Физические качества (сила, ловкость, гибкость , выносливость , быстрота) - Двигательные умения и навыки (сформированность двигательных навыков при выполнении основных движений) | <p>Все группы</p> | <p>Врач</p> <p>Инструктор по физ. кул., воспитатели</p> |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 29 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Ниткина Мария Борисовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

09.09.25 11:57
(MSK)

Сертификат 009AD6168A2744F59BF98B084F42D80B64