

**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1  
( 2 ДО 3 ЛЕТ )**

2025-2026 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей , игры , самостоятельная деятельность детей , индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Занятия	(Пн., Ср, Пт.) 9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.15 – 9.25 (2 подгруппа) (Вт., Чт.) 8.45 – 8.55
Игры , самостоятельная и совместная деятельность	9.25 – 9.50
2 завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке , выход на прогулку, игры , наблюдение , другие виды совместной деятельности, индивидуальная работа	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки , подготовка к обеду , обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну , дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем , закаливающие процедуры , бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику , полдник	15.40– 16.00
Занятия	16.00 –16.10 (1 подгруппа) 16.15-16.25 (2 подгруппа)
Прогулка , игры , наблюдение , индивидуальная работа игры , уход детей домой.	16.25 – 19.00

Режим утвержден

Заведующая д/с  М.Б. Ниткина

Ст. воспитатель  О.В. Труфанова

Врач ГБДОУ  - Е.Н. Смирнова

**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №2**

(1.6 мес.– 2 года)

2025-2026 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.15 – 9.25 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.25 – 9.50
2 завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, игры, наблюдение , другие виды совместной деятельности, индивидуальная работа	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки , подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну , дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем , закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40– 16.00
Занятия	16.00 –16.10 (1 подгруппа) 16.15-16.25 (2 подгруппа)
Прогулка, игры, наблюдение, индивидуальная работа игры, уход детей домой.	16.25 – 19.00

Режим утвержден

Заведующая ДС  М.Б. Ниткина

Ст. воспитатель О.В. Труфанова

Врач ГБДОУ  - Е.Н. Смирнова

**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №3**

( 2 ДО 3 ЛЕТ )

2025-2026 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей , игры , самостоятельная деятельность детей , индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Занятия	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.15 – 9.25 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	9.25 – 9.50
2 завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке , выход на прогулку, игры , наблюдение , другие виды совместной деятельности, индивидуальная работа	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки , подготовка к обеду , обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну , дневной сон	12.15– 15.15
Постепенный подъем , закаливающие процедуры , бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику , полдник	15.40– 16.00
Занятия	16.00 –16.10 (1 подгруппа) 16.15-16.25 (2 подгруппа)
Прогулка , игры , наблюдение , индивидуальная работа игры , уход детей домой.	16.25 – 19.00

Режим утвержден

Заведующая д/с

М.Б. Ниткина

Ст. воспитатель

О.В. Труфанова

Врач ГБДОУ

Е.Н. Смирнова



**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**В ГБДОУ детский сад № 29 Приморского района**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1**  
 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей , игры , самостоятельная деятельность детей , индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Игры , подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00
Динамическая пауза	15 – 20 мин
2 завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке , прогулка, ( игры , наблюдение , труд , физические упражнения , индивидуальная работа)	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки , совместная деятельность , подготовка к обеду , обед	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну , дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем , закаливающие процедуры , бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику , полдник	15.40 – 16.00
Игры , труд , самостоятельная и совместная деятельность , досуг	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке , прогулка , занятия с детьми по интересам , уход детей домой.	16.40 – 19.00

Режим утвержден

Заведующая д/с

М.Б. Ниткина

Ст. воспитатель

О.В. Труфанова

Врач ГБДОУ

Е.Н. Смирнова



**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
В ГБДОУ детский сад № 29 Приморского района  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2  
2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей , игры , самостоятельная деятельность детей , индивидуальная работа	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Игры , подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.00
Динамическая пауза	10 мин.-20 мин.
2 завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке , прогулка, ( игры , наблюдение , труд , физические упражнения , индивидуальная работа)	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки , совместная деятельность , подготовка к обеду , обед	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну , дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем , закаливающие процедуры , бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику , полдник	15.40 – 16.00
Игры , труд , самостоятельная и совместная деятельность , досуг	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке , прогулка , занятия с детьми по интересам , уход детей домой.	16.40 – 19.00

Режим утвержден

Заведующая д/с

М.Б. Ниткина

Ст. воспитатель

О.В. Труфанова

Врач ГБДОУ

*Смирнова* - Е.Н. Смирнова



**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**В ГБДОУ детский сад № 29 Приморского района**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 1**  
 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей , игры , самостоятельная деятельность детей , индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Игры , подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятие	9.00 – 10.10
Динамическая пауза между занятиями	10 - 20 мин
2 завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке , прогулка, ( игры , наблюдение , труд , физические упражнения , индивидуальная работа)	10.10– 11.55
Возвращение с прогулки , совместная деятельность , подготовка к обеду , обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну , дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем , закаливающие процедуры , бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Игры , самостоятельная и совместная деятельность ,	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику , полдник	15.40 – 16.00
Игры , труд , самостоятельная и совместная деятельность , досуг	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке , прогулка , занятия с детьми по интересам , уход детей домой.	16.40 – 19.00

Режим утвержден

Заведующая д/с

М.Б. Ниткина

Ст. воспитатель

О.В. Труфанова

Врач ГБДОУ

*Е.Н. Смирнова* – Е.Н. Смирнова



**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**В ГБДОУ детский сад № 29 Приморского района**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2**  
 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ	
Прием детей , игры , самостоятельная деятельность детей , индивидуальная работа	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	
Игры , подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Занятия	9.00 – 10.10	
Динамическая пауза между занятиями	10 -20 мин	
2 завтрак	Вт.Чт.Пт. 10.00 – 10.10	Пн.Ср. 10.10-10.20
Подготовка к прогулке , прогулка, ( игры , наблюдение , труд , физические упражнения , индивидуальная работа)	10.20– 11.55	
Возвращение с прогулки , совместная деятельность , подготовка к обеду , обед	11.55 – 12.30	
Подготовка ко сну , дневной сон	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем , закаливающие процедуры , бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	
Игры , самостоятельная и совместная деятельность	15. 10 – 15.40	
Подготовка к полднику , полдник	15.40 – 16.00	
Игры , труд , самостоятельная и совместная деятельность , досуг	16.00 – 16.40	
Подготовка к прогулке , прогулка , занятия с детьми по интересам , уход детей домой.	16.40 – 19.00	

Режим утвержден

Заведующая д/с

М.Б. Ниткина

Ст. воспитатель

О.В. Труфанова

Врач ГБДОУ

Е.Н. Смирнова



**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**В ГБДОУ детский сад № 29 Приморского района**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 1**  
 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей , игры , самостоятельная деятельность детей , индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Игры , подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.45
Динамическая пауза между занятиями	10 мин. -30 мин
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке , прогулка, ( игры , наблюдение , труд , физические упражнения , индивидуальная работа)	10.45– 12.20
Возвращение с прогулки , совместная деятельность , подготовка к обеду , обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну , дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем , закаливающие процедуры , бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику , полдник	15.40 – 16.00
Игры , труд , самостоятельная и совместная деятельность , досуг	16.00 – 16.40
Занятия	ВТ. ПТ. 16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке , прогулка , занятия с детьми по интересам , уход детей домой.	16.35 – 19.00

Режим утвержден

Заведующая д/с

М.Б. Ниткина

Ст. воспитатель

О.В. Труфанова

Врач ГБДОУ



Е.Н. Смирнова



**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**В ГБДОУ детский сад № 29 Приморского района**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2**  
 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей , игры , самостоятельная деятельность детей , индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Игры , подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00-10.45
Динамическая пауза между занятиями	10 -20 мин.
2 завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке , прогулка, ( игры , наблюдение , труд , физические упражнения , индивидуальная работа)	10.45– 12.20
Возвращение с прогулки, совместная деятельность , подготовка к обеду , обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну , дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем , закаливающие процедуры , бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику , полдник	15.40 – 16.00
Игры , труд , самостоятельная и совместная деятельность , досуг	16.00 – 16.40
Занятия	ВТ.ПТ. 16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке , прогулка , игры с детьми по интересам , уход детей домой.	16.35 – 19.00

Режим утвержден

Заведующая д/с

М.Б. Ниткина

Ст. воспитатель

О.В. Труфанова

Врач ГБДОУ

*Смирнова* — Е.Н. Смирнова



**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**В ГБДОУ детский сад № 29 Приморского района**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 1**  
**2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей , игры , самостоятельная деятельность детей , индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Игры , подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 11.20
Динамическая пауза между занятиями	10 -20 мин.
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке , прогулка, ( игры , наблюдение , труд , физические упражнения , индивидуальная работа)	11.20 – 12.30
Возвращение с прогулки , совместная деятельность , подготовка к обеду , обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну , дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем , закаливающие процедуры , бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику , полдник	15.40 – 16.00
Игры , труд , самостоятельная деятельность , досуг	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке , прогулка , занятия с детьми по интересам , уход детей домой.	16.40 – 19.00

Режим утвержден

Заведующая д/с

М.Б. Ниткина

Ст. воспитатель

О.В. Труфанова

Врач ГБДОУ

Е.Н. Смирнова



**РЕЖИМ 12 – ти ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**В ГБДОУ детский сад № 29 Приморского района**  
**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 2**  
**2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей , игры , самостоятельная деятельность детей , индивидуальная работа	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Игры , подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 -11.25
Динамическая пауза между занятиями	10 – 30 мин
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке , прогулка, ( игры , наблюдение , труд , физические упражнения , индивидуальная работа)	11.25 -12.30
Возвращение с прогулки , совместная деятельность , подготовка к обеду , обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну , дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем , закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику , полдник	15.40 – 16.00
Игры , труд , самостоятельная деятельность, досуг	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке , прогулка , занятия с детьми по интересам , уход детей домой.	16.40 – 19.00

Режим утвержден

Заведующая д/с

М.Б. Ниткина

Ст. воспитатель

О.В. Труфанова

Врач ГБДОУ

Е.Н. Смирнова

